



**Wir sind für Sie da: Melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch und wir vermitteln Ihnen den/die passende Ansprechpartner:in:**

BEB-PsychTeam@helios-gesundheit.de  
Telefon (030) 81 02-64763



## Das psychologisch-therapeutische Team

Klinik für Palliativmedizin und Geriatrie

### Helios Klinikum Emil von Behring

Klinik für Palliativmedizin und Geriatrie  
Chefärztin: Dr. Wiebke Nehls

Walterhöferstraße 11  
14165 Berlin

Telefon (030) 81 02-65700  
Telefon (030) 81 02-465700  
BEB-PaGe-berlin@helios-gesundheit.de  
[www.helios-gesundheit.de/berlin-behring](http://www.helios-gesundheit.de/berlin-behring)

IMPRESSUM  
Verleger: Helios Klinikum Emil von Behring GmbH  
Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin  
Druckerei: Redside Promotor, Parkstraße 4,  
15838 Am Mellensee





## Liebe Patientinnen, liebe Patienten, liebe Angehörige,

viele Menschen können mit den Lebensveränderungen, die eine akute Erkrankung oder die Verschlechterung eines chronischen Leidens mit sich bringen, einen guten Umgang finden.

Wenn es jedoch auch zu einer psychischen Belastung kommt, die Patient:innen, Familie und Zugehörige gleichermaßen betreffen kann, ist die professionelle, psychologisch-therapeutische Unterstützung aller Beteiligten wichtig und hilfreich. Wir bieten Ihnen Beratung, Begleitung und therapeutische Hilfe zu jedem Behandlungszeitpunkt an, vom ersten Diagnosegespräch, während stationärer und ambulanter Behandlungen hier im Haus bis hin zur Nachsorge. Auch am Lebensende sind wir an Ihrer Seite. Im Fokus steht für uns, Sie in Ihrer individuellen Situation zu unterstützen und gemeinsam Ressourcen zu entdecken und stärken.

**Ihr psychologisch-therapeutisches Team**

## Wie können wir unterstützen?

### **Psychoonkologie, Palliativpsychologie, psychotherapeutische Interventionen, Neuropsychologie, Kunst- und Musiktherapie**

Ängste, Stimmungsschwankungen oder depressive Verstimmungen können im Verlauf einer Erkrankung auftreten oder sich verstärken. Auch Angehörige erleben diese Belastungen. Das Leben ist auf den Kopf gestellt, alles kann unsicher erscheinen. Zunächst sind dies normale Reaktionen auf ein einschneidendes Lebensereignis. Bestehen sie jedoch über einen längeren Zeitraum und beeinträchtigen das Lebensgefühl, bieten wir Ihnen wissenschaftlich fundierte therapeutische Methoden an:

Psychoonkologie	Sie und Ihre Angehörigen können psychologische Beratung aufsuchen, Ihre Stärken finden und sich in Krisen unterstützen lassen
Palliativpsychologie	Zusammen finden wir heraus, was Ihnen und Ihren Angehörigen auch in der Zeit des Lebensendes wichtig ist
psychotherapeutische Interventionen	Wir helfen bei der Einordnung traumatischer Ereignisse, bei Ängsten und Anspannung
Neuropsychologie	Sie können Probleme mit der Konzentration, Wortfindung und Vergesslichkeit abklären lassen. Außerdem geben wir Ihnen Empfehlungen, wie Sie ihre geistigen Fertigkeiten erhalten oder fördern können.
Kunsttherapie	Sie können Ihre Selbstheilungskräfte mobilisieren und die eigene Stimmung ausdrücken – über Kunst, auch ohne Worte
Musiktherapie	Sie erleben harmonisierende und lebendige Momente mit Schwingung und Klang

