

Was sollten Sie mitbringen?

Für sich

- Kulturtasche
- Handtücher und Bademantel
- bequeme Kleidung
- warme Socken und Hausschuhe
- bequemes Shirt für die Geburt
- eventuell Geräte, mit denen Sie über unsere Docking-Stations Musik hören können
- Stillkissen
- Anträge „Kinderleicht zum Kindergeld“

Für Ihr Kind

Während des Klinikaufenthaltes werden Bekleidung und Wickelbedarf für Ihr Kind von uns zur Verfügung gestellt. Gerne können Sie aber auch eigene Kleidung für Ihr Kind mitbringen. Für den Heimweg benötigen Sie einen Satz eigener Kleidung. Bei der Abholung von Mutter und Kind ist ein eigener Kinderwagen und/oder ein Kindersitz mitzubringen. Zur Unterstützung stellen wir alleinerziehenden Müttern einen Fahrservice nach Hause zur Verfügung (Storchentaxi).

Dokumente

- Mutterpass
- Versicherungskarte

Holen Sie sich online einen Termin!

Vereinbaren Sie jetzt telefonisch einen Termin zur Geburtsanmeldung. Besuchen Sie dazu unsere Internetseite oder folgen Sie dem Link:

[www.helios-gesundheit.de/
mariahilf/geburtshilfe](http://www.helios-gesundheit.de/mariahilf/geburtshilfe)



Sollten Sie unsicher sein oder Fragen haben, steht Ihnen das Kreißsaalteam gerne zur Verfügung:
Telefon: (040) 790 06-440

Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Abteilung für Geburtshilfe und Pränatalmedizin
Chefärztin Dr. med. Kerstin Hammer
Stader Straße 203c
21075 Hamburg

T (040) 790 06-402
F (040) 790 06-358
geburt.mariahilf@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/mariahilf

IMPRESSUM
Verleger: Helios Mariahilf Klinik Hamburg GmbH
Stader Straße 203 c - 21075 Hamburg
Druck: Flyeralarm GmbH
Alfred-Nobel-Straße 18, 97080 Würzburg

Information für werdende Eltern

Mit Sicherheit eine schöne Geburt





Ihre persönliche Betreuung steht bei uns an erster Stelle!

Unser Team ist rund um die Uhr für Sie da:

- ständige Präsenz eines geburtshilflichen Teams aus Hebammen und Ärzten
- Früh- und Neugeborenen-Intensivteam aus spezialisierten Ärzten und Pflegenden
- ein narkoseärztlicher Oberarzt für PDA-Anlagen und Kaiserschnitte

Was bieten wir an?

Kreißsaal

- fünf modern gestaltete Kreißsäle
- eine Entbindungs- und eine Entspannungswanne
- Begleiten von Mutter und ungeborenem Kind mit modernster Technik
- Akupunktur, Homöopathie
- Geburtserleichterung (alternativ, medikamentös, PDA)
- alternative Gebärpositionen (Gebärhocker, Knie-Ellenbogenlage u.a., Wassergeburt)
- ungestörtes, frühes Bonding (auch bei Kaiserschnitt im OP)
- natürliche Beckenendlagenentbindung*
- vaginale Zwillingsgeburt*
- ambulante Entbindung
- Parkticket ausschließlich zur Geburt

Perinatalzentrum

- spezialisierte vorgeburtliche Ultraschall-diagnostik (DEGUM 2)
- spezialisierte Station für Neu- und Frühgeborene (Kinderintensivstation)
- eigene kinderchirurgische Abteilung

Entbindungsstation

- ausschließlich Ein- und Zweibettzimmer mit Dusche/WC und Wickeltisch
- integrative Wochenbettbetreuung
- 24-Stunden-Rooming-in
- individuelle Stillberatung durch Hebammen und zertifizierte Laktationsberaterinnen (IBCLC)
- Hörscreening, Stoffwechselltest, U2, Suchtest auf Herzfehler
- Familienzimmer nach Kapazität möglich

* Für Frauen mit Risikoschwangerschaften halten wir weiteres Informationsmaterial bereit.

Wie können Sie sich informieren?

Elterninformationsabend

Alles rund um die Geburt erfahren Sie jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr. Eine Anmeldung über unsere Website ist erforderlich.

Anmeldung zur Geburt

Der Termin für die Geburtsanmeldung sollte möglichst in der 34.–37. Schwangerschaftswoche bei uns vor Ort stattfinden. Daher ist es wichtig, dass Sie frühzeitig einen Termin vereinbaren. Unser Team der Geburtshilfe spricht mit Ihnen über Ihre Erwartungen und Wünsche, legt die Geburtspapiere an und prüft, ob vor, während oder nach der Entbindung etwas Besonderes bei Ihnen oder Ihrem Kind zu beachten ist.

Telefon: (040) 790 06-402

Montag–Freitag 08:00–12:00 und 13:00–15:00 Uhr

Elternzentrum

Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.

Wann kommen Sie zu uns?

Sie erreichen uns jederzeit!

- Bei regelmäßigen Wehen, Flüssigkeitsabgang oder Blutungen sowie unklaren Bauchschmerzen sollten Sie sich sofort im Kreißsaal vorstellen.
- Auch bei anderen akuten Problemen in der Schwangerschaft ist die Vorstellung in der Klinik Tag und Nacht möglich.
- Mit Überweisung Ihres Frauenarztes können Sie sich zur Abklärung von Problemen in unserer Schwangerenambulanz vorstellen.
- Reguläre Vorsorgeuntersuchungen werden grundsätzlich nur von Ihrer gynäkologischen Praxis durchgeführt.