



## Checkliste für die Geburt

### Dokumente

- Mutterpass
- Krankenkassen-Chipkarte
- Personalausweis
- relevante medizinische Unterlagen

### Für die Kreißsaaltasche

- bequeme (alte) Kleidung
- bequeme Schuhe
- großes Handtuch / Bademantel
- isotonische Getränke
- kleine Snacks
- Playlist mit Lieblingsmusik  
(Bluetooth Box vorhanden)
- Lippenbalsam
- (dicke) Socken
- Stillkissen
- Hygieneartikel

Unsere Geburtshilfe finden Sie online  
unter:  
[www.helios-gesundheit.de/koethen](http://www.helios-gesundheit.de/koethen)

