

# WENN. DANN. HIER.

**Das Magazin der Helios HSK**

**Operationen mit dem  
Da Vinci Roboter**

**Minimal invasiv, maximal präzise**

**Wiesbaden bekommt  
eine der modernsten  
Kliniken Deutschlands**

**Experten für fast alle Krebsarten**

**Zertifizierung als Onkologisches Zentrum**



# WENN. DANN. HIER.

**Schneller gesund mit unserem Roboterassistenten Da Vinci:  
Wir operieren minimal invasiv und maximal präzise.**



Täglich operieren wir in der Urologie, Viszeralchirurgie und Gynäkologie Patient:innen mit unserem Roboterassistenten Da Vinci Xi®. Das High-Tech-Gerät ermöglicht auch den erfahrensten Chirurgen, noch präziser auf engstem Raum zu operieren. Minimalinvasive Eingriffe sind damit noch schonender. Der Heilungsprozess verläuft signifikant schneller. Der Krankenhausaufenthalt verkürzt sich. Medizin auf höchstem Niveau.



Informieren Sie sich hier über das Robotikzentrum Wiesbaden-Taunus an den Helios HSK: [www.helios-hsk.de](http://www.helios-hsk.de)

# editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten unser erstes Magazin „WENN. DANN. HIER.“ in den Händen. „WENN. DANN. HIER.“ ist zugleich unser Leitspruch für unseren Neubau, der zurzeit neben der alten Helios HSK entsteht. Wir wollen Sie gedanklich mitnehmen in unseren Neubau, den wir im kommenden Jahr beziehen werden.

Die heutigen Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken wurden genau vor 40 Jahren eröffnet. Das ist eine lange Zeit für einen Bau, der so intensiv genutzt und besucht wird. Jährlich behandeln wir rund 120.000 Patient:innen ambulant und etwa 45.000 Patient:innen stationär. Dazu kommen noch gut 2.400 Mitarbeitende, die ebenfalls täglich ein- und ausgehen. Die 40 Jahre Geschichte des größten Wiesbadener Krankenhauses sind dem Gebäude mittlerweile deutlich anzusehen. Doch mit dem Kauf der einstmal allein städtischen Klinik hat sich Helios in Nachfolge der Rhön Klinikum AG dazu verpflichtet, die Helios HSK neu zu bauen. Komplette Neubauten von Großkliniken sind in der deutschen Krankenhauslandschaft selten geworden, da enorme Investitionen nötig sind. Dennoch investiert Helios rund 200 Millionen Euro in den Neubau und damit in die Gesundheitsversorgung der Landeshauptstadt Wiesbaden. Das Land fördert den Neubau mit rund 68 Millionen Euro.

Nach Corona-bedingten Ausfällen auf der Baustelle sowie Materialverzögerungen durch unterbrochene Lieferketten sind wir zuversichtlich, die bauliche Fertigstellung in den kommenden Monaten abschließen zu können, um dann nach der technischen Inbetriebnahme umzuziehen. Vorher laden wir Sie noch zu einem Tag der offenen Tür ein. Jetzt erstmal viel Spaß beim Lesen!



**Sven Axt, Kaufmännischer  
Geschäftsführer der  
Helios Kliniken Wiesbaden-Taunus**

## Größter Klinik-Neubau Deutschlands



### Seiten 6/7

Die Geschossfläche ist so groß wie 14 Fußballfelder. Trotz der Größe wird der Neubau der Helios HSK ein Haus der kurzen Wege.

## Höchststandards bei Krebsbehandlung



### Seite 4

In zehn Organzentren wird fast das gesamte Spektrum von Krebserkrankungen an den Helios HSK interdisziplinär behandelt.

## Schnelle Heilung mit Roboterchirurgie



### Seite 5

Das Roboterassistenzsystem heißt Da Vinci und steht für Medizin auf Topniveau. Mit dem Da Vinci werden Eingriffe in maximaler Präzision durchgeführt.

## Diagnose Lebensmittelallergie



### Seite 8

Deutschlandweit bietet nur eine Handvoll Kliniken diese Diagnose an: die genaue Bestimmung von Lebensmittelallergien mittels Endoskop.

## Kreuzworträtsel



### Seite 10

Gewinnen Sie einen Reisegutschein im Wert von 500 Euro und lösen Sie unser Kreuzworträtsel.

## Termine



### Seite 11

Ob Gesundheitsvorträge oder Neubauführungen – informieren Sie sich bei einer unserer zahlreichen Veranstaltungen über das Angebot unserer Klinik.



Die Chefärzte der zehn Organzentren des zertifizierten Onkologischen Zentrums an den Helios HSK

# Onkologie aus einer Hand an den Helios HSK

**Patientenzentriert, interdisziplinär, teamstark und technisch top: Im zertifizierten Onkologischen Zentrum der Helios HSK werden Patienten von einem fächerübergreifenden Expertenteam unter anderem aus Ärzten, Pflegekräften und Therapeuten behandelt.**

Das von der Deutschen Krebsgesellschaft e. V. zertifizierte Onkologische Zentrum der Helios HSK bündelt die krebsmedizinische Expertise unserer Klinik.

## **ZEHN ORGANZENTREN**

Um als Onkologisches Zentrum anerkannt zu werden, müssen strenge fachliche, technische und organisatorische Anforderungen erfüllt werden. Alle an der Therapie von Krebspatient:innen beteiligten Bereiche sind eng miteinander verzahnt und entwickeln in regelmäßig stattfindenden

Tumorkonferenzen individuell Behandlungspläne. Die Patient:innen erhalten neueste Therapieoptionen durch die Teilnahme an Studien. Das zertifizierte Onkologische Zentrum umfasst neun zertifizierte Organzentren. Ein weiteres Organzentrum befindet sich aktuell kurz vor der Zertifizierung. In den ausgezeichneten Organzentren arbeiten Experten aus allen internistischen und chirurgischen Fachkliniken, pflegerisch-therapeutischen und beratenden Disziplinen Hand in Hand für eine optimale Behandlung. Auch die konstruktive

Zusammenarbeit mit den Kliniken der Region und den zuweisenden Ärzten spielt eine wichtige Rolle.

## **GELEBTE INTERDISZIPLINARITÄT**

Neben den ärztlichen Experten spielen speziell weitergebildete Pflege- und medizinische Fachkräfte eine wesentliche Rolle in unserem Behandlungskonzept. Onkologische Fachpflegekräfte, Ernährungsberater, Physiotherapeuten, Psychologen, Seelsorger und weitere Fachleute bieten eine interdisziplinäre, ganzheitliche Behandlung an.

## **Organzentren**

- Brustkrebszentrum
- Gynäkologisches Krebszentrum
- Darmkrebszentrum
- Pankreaskrebszentrum
- Leukämie- und Lymphomzentrum
- Hauttumorzentrum
- Kopf-Hals-Tumorzentrum
- Lungenkrebszentrum
- Uro-Onkologisches Zentrum
- Neuroonkologisches Zentrum



## URO-ONKOLOGISCHES ZENTRUM ZERTIFIZIERT

Die DKG bescheinigt Priv.-Doz. Dr. Wolfgang Jäger, Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, und seinem Team höchste Behandlungsstandards bei der Versorgung und interdisziplinären Therapie von Prostata- und Nierenkrebs. Damit ist die Klinik als Uro-Onkologisches Zentrum zertifiziert und Teil des Onkologischen Zentrum der Helios HSK. „Ein wichtiger Mosaikstein der Zertifizierung ist der Einsatz des OP-Roboters Da Vinci. Das ist ein echter Mehrwert für unsere Patient:innen, die von mehr Sicherheit, der verbesserten Erhaltung der Kontinenz und schnellerer Heilung profitieren,“ so Priv.-Doz. Dr. Wolfgang Jäger.



## NEUE KLINIK FÜR GERIATRIE STARTET

Zum 1. September hat die neue Klinik für Geriatrie an den Helios HSK eröffnet. Hier arbeiten Altersmediziner:innen, Neurolog:innen und weitere Fachbereiche eng zusammen. Mit Unterstützung von Fachpflegekräften, Psycholog:innen, Logopäd:innen, Ergo- und Physiotherapeut:innen behandelt das Team Erkrankungen des alternden Menschen. Somit können Patient:innen, die eine geriatrische Anschlussversorgung benötigen, in den Helios HSK gleich fachgerecht weiterversorgt werden. Dr. Norbert Schütz wird die Leitung der Klinik als Chefarzt im Januar 2023 übernehmen.

# Genauer als jede Hand: der Da Vinci

Um in ihren chirurgischen Fachbereichen das Maximum an Präzision zu erreichen, setzt die Helios HSK in ihrem Robotikzentrum Wiesbaden-Taunus seit anderthalb Jahren bei Hunderten Operationen auf das Robotersystem Da Vinci. Es unterstützt die Chirurg:innen bei minimalinvasiven Eingriffen. Beispiel Tumorentfernung: Das bösartige Gewebe muss vollständig entfernt werden, aber gleichzeitig soll gesundes Gewebe möglichst vollständig erhalten bleiben. Da machen sich die Chirurg:innen der Gynäkologie, Viszeralchirurgie (Bauchzentrum) und Urologie die Stärken des Da Vinci zu Nutze: Auf kleinstem Raum kann Da Vinci mit unterschiedlichen Werkzeugen schneiden, trennen, Gewebe entnehmen, nähen oder veröden. Der Arm des Da Vinci ist dabei deutlich beweglicher als jede Hand. Zudem verfügt das Ende des Roboterarms über ein Mikroskop, das es dem Operateur erlaubt, die Gewebestrukturen vergrößert zu sehen – auch das erleichtert das präzise Operieren. Die Operation führt natürlich weiterhin der Chirurg durch: Über eine Konsole steuert er die Arme des Da Vinci. Die Handbewegungen des

Chirurgen werden so fein übersetzt, dass hier kein ruckhaftes Abgleiten möglich ist. „Mit Da Vinci können wir bei einer Tumorentfernung der Prostata wichtige Funktionen wie Harnkontinenz und Potenz bestmöglich erhalten“, sagt Prof. Dr. Wolfgang Jäger, Chefarzt der Urologie an den Helios HSK. Gleiches gilt für die anderen Fachbereiche.

## IN WIESBADEN HABEN NUR DIE HSK DEN DA VINCI

„Der Gewinn für unsere Patient:innen ist die schnellere Heilung und damit verbindet sich auch ein kürzerer Krankenhausaufenthalt“, ergänzen seine Kollegen Prof. Dr. Michael Eichbaum, Chefarzt der Frauenheilkunde sowie Prof. Dr. Michael Stumpf, Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie. Da Da Vinci weitgehend nur in großen chirurgischen Zentren eingesetzt wird, sind die HSK die einzige Klinik in Wiesbaden, die das Robotersystem nutzt.

Welche Operationen über den Da Vinci möglich sind, erfahren Sie auf den Internetseiten des Robotikzentrums Wiesbaden-Taunus: [www.helios-hsk.de](http://www.helios-hsk.de)



Die roboterassistierte Unterstützung im OP nutzen die Chefarzte der Gynäkologie, Allgemein- und Viszeralchirurgie und Urologie.



# Als würde eine Kleinstadt neu gebaut werden

**Die Helios HSK Wiesbaden ist das mit Abstand größte Krankenhaus, das zurzeit in Deutschland errichtet wird. Für rund 270 Millionen Euro entsteht direkt neben der heutigen HSK eines der modernsten Krankenhäuser Deutschlands. Trotz einer Gesamtgeschossfläche, die so groß ist wie 14 Fußballfelder, spricht man von einer Klinik der kurzen Wege. Warum eigentlich?**

Das Gebäude steht. Längst sind die Gerüste abgebaut, Fenster eingebaut und die Fassade in einem warmen Cappuccino-Ton (Taupe) gestrichen. Der Fokus der Bauarbeiten liegt im Innenausbau. Auf der Längsachse des Gebäudes muss man 200 Meter durchschreiten, um von Teil A bis zu Teil D zu gelangen. Und dann sind es noch mal 100 Meter in die Tiefe des Gebäudes. Die Größe

ist notwendig, um all die Funktionen des Maximalversorgers abbilden zu können. Alle rund 30 Fachkliniken und Institute von A wie Augenklinik bis U wie Urologie ziehen um – mit Bettenstationen und Ambulanzen. Bereits heute versorgt die Helios HSK jährlich etwa 120.000 ambulante und 45.000 stationäre Patient:innen. Rund 2.400 Mitarbeiter:innen sind für die Helios HSK im Einsatz.

An Menschen, die sich täglich in der Klinik aufhalten, ergibt das die Größe einer Kleinstadt. Und würde man heute eine neue Stadt auf einem Reißbrett planen, würde man darauf achten, die Wege z. B. zwischen Wohnen und der nächsten Schule, dem nächsten Kindergarten und Supermarkt möglichst kurz zu halten. So ist es auch an der neuen Helios HSK. Zum Beispiel in der Notfallversorgung werden sich die Wege im Vergleich zu heute deutlich verkürzen. Der Rettungshubschrauber wird nach Bezug des Neubaus nicht mehr wie heute neben der Klinik landen, sondern auf dem Dach des Neubaus. So

können Schwerverletzte mit einem Aufzug direkt in die Zentrale Notaufnahme, in den OP oder auf die Intensivstation gebracht werden. Da all diese Funktionen im selben Gebäudeteil untergebracht sind, gewinnt man wertvolle Minuten in der Patientenversorgung. Auch die Diagnostik rückt eng an die Zentrale Notaufnahme heran: Die Radiologie mit ihren Großgeräten wie MRT, CT oder Röntgen befindet sich in direkter Nachbarschaft zur ZNA – anders als im Altbau. Unter anderem an der Radiologie, die einen entscheidenden Beitrag zur Diagnostik von Frakturen bis hin zu Schlaganfällen leistet, zeigt sich,

## Eckdaten zum Neubau

- 100.000 m<sup>2</sup> Bruttogeschossfläche im gesamten Neubau
- 21.000 m<sup>2</sup> zu verputzende Außenhülle
- 30.000 m Trinkwasserleitung
- 3.600 Türen
- 3.410 Räume
- 1.600 Fenster
- 927 Betten
- 900 km Starkstromkabel
- 850 km Datenkabel
- 4 km Rohrpostleitung
- 268 Mio. Euro Investitionskosten
- 22 Operationssäle
- 6 Kreißsäle
- 1 Hubschrauber-Landeplatz auf dem Dach

## Führungen durch den Neubau

Jeden zweiten Mittwoch im Monat finden jeweils um 16 Uhr kostenlose Führungen durch den Neubau statt. Eine Anmeldung über unsere Website [www.helios-hsk.de](http://www.helios-hsk.de) oder telefonisch unter (0611) 43-9649 ist erforderlich.



So wird die Front der neuen Klinik aussehen, wenn sie fertig ist.

dass sich die Investitionen nicht auf den Bau alleine beschränken. Die Helios HSK schafft medizinische Großgeräte der neuesten Generation für den Neubau an. Eine Millioneninvestition. Vielfach sind bereits die modernsten Geräte im Einsatz, wie beispielsweise das Robotersystem Da Vinci, das mit in den Neubau ziehen wird (siehe Seite 5). „Bereits heute steht die HSK für Hochleistungsmedizin. Mit dem Neubau erhält sie ein modernes Gesicht, das ihre Leistung spiegelt“, sagt der Medizinische Geschäftsführer Prof. Dr. Ralf Kiesslich. In den nächsten Monaten steht die bauliche Fertigstellung an. Nach

und in einigen Teilbereichen vor der Fertigstellung startet die technische Inbetriebnahme, bei der die „Kleinstadt“ mit all ihren Funktionen von Gas-, Wasser- bis Strom- und Datenleitungen auf Herz und Nieren geprüft wird. Erst wenn der letzte Stresstest bestanden ist, kann der Umzug starten. Noch steht der abschließende Termin nicht fest. Doch die Umzugsplanung läuft schon auf Hochtouren. Denn auch wenn vieles neu angeschafft wird, bleibt genug, das vom Alt in den Neubau umgezogen wird. Und nicht zuletzt ziehen auch Patient:innen um. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe.

„**Bereits heute steht die HSK für Hochleistungsmedizin. Mit dem Neubau erhält sie ein modernes Gesicht, das ihre Leistung spiegelt.**“

Prof. Dr. Ralf Kiesslich, Medizinischer Geschäftsführer der Helios Kliniken Wiesbaden-Taunus

Der Innenausbau der neuen Klinik läuft auf Hochtouren, die Fassade ist bereits fertiggestellt.





## Endoskop

# entdeckt Allergien

Ein endoskopisches Untersuchungsverfahren ermöglicht die Diagnose von Nahrungsmittelallergien direkt im Darm. „Dabei kommt die sogenannte Endomikroskopie zum Einsatz. Das neue Gerät ist ein dünner Katheter mit 1,2 Millimeter Durchmesser, der blaues Laserlicht nutzt, um die Schleimhaut des Magen-Darm-Trakts in tausendfacher Vergrößerung darzustellen,“ erläutert Dr. Daniel Teubner, kommissarischer Chefarzt der Gastroenterologie.

### ALLERGENE WERDEN DIREKT AUFGEBRACHT

Während der Untersuchung sprüht der Arzt über das Endoskop verschiedene Nahrungsmittel

wie z.B. Weizen, Soja, Hefe oder Milch auf die Dünndarmschleimhaut auf. Bei einer Allergie reagiert die Schleimhaut sofort und wird durchlässig für Flüssigkeiten. Das kann der Arzt mithilfe eines fluoreszierenden Kontrastmittels sichtbar machen. Die Untersuchung dauert im Durchschnitt zwanzig Minuten. Der Patient ist sediert und schläft während der Prozedur. Am häufigsten wird eine Weizenallergie diagnostiziert. Eine spezifische Diät führt bei den Betroffenen rasch zu einem Rückgang der Beschwerden. Wenn der Patient eine spezielle Diät einhält, gehen die Beschwerden rasch nach kurzer Zeit zurück und der Betroffene fühlt sich besser.

## Sonnenschutz:

# So gelingt er richtig

Wie wichtig Sonnenschutz schon für Kinder und Jugendliche ist, zeigen die aktuellen Zahlen der Deutschen Krebshilfe. Demnach erkranken in Deutschland jedes Jahr rund 275.000 Menschen neu an Hautkrebs. Ein erhöhtes Risiko haben unter anderem Erwachsene, die in ihrer Kindheit und Jugend häufig Sonnenbrände hatten.

### DER HAUTTYP IST ENTSCHEIDEND

Es gilt: Je dunkler die Haut, desto besser ist der Eigenschutz. Die Sonnencreme sollte aus einer Kombination von chemischen und physikalischen Filtern bestehen. Diese Mittel haben eine höhere Schutzleistung. Der Lichtschutzfaktor gibt an, wie viel Mal länger man sich mit einem Sonnenschutzmittel der Sonne aussetzen

kann, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen, als dies mit der jeweils individuellen Eigenschutzzeit möglich ist.

### SONNENSCHUTZ-TIPPS VON DER EXPERTIN

Prof. Dr. Christiane Bayerl, Chefarztin der Klinik für Dermatologie und Allergologie empfiehlt:

- Sonnencreme großzügig auf alle Körperstellen auftragen. Ohren, Lippen, Scheitel, Nacken und Augenbereich nicht vergessen!
- Nach dem Schwitzen oder mechanischem Abrieb, Sonnenschutz erneuern.
- Kopfbedeckung und leichte, möglichst bedeckende Kleidung tragen.



- Mittagssonne zwischen 11 und 14 Uhr wegen hoher UV-Strahlung meiden.
- Auch bei bewölktem Himmel erreicht uns UV-Strahlung, daher gilt auch hier: Eincremen!

- Gesunde Ernährung hilft: Antioxidantien und Polyphenole aus Obst und Gemüse unterstützen den eigenen Schutzmechanismus der Haut vor Sonnenschäden. Gesunde Ernährung ersetzt aber keine Sonnencreme!



# Schimmelpilze

## im Garten

Allergiker:innen müssen sich darauf einstellen, dass jetzt nicht nur viele saisonale Pollen von Bäumen und Gräsern, sondern auch saisonale Schimmelpilze wie *Alternaria* und *Cladosporium* in der Natur lauern. „Für Allergiker:innen ist es wichtig zu wissen, dass die typischen Flugmonate für Schimmelpilze Juli und August sind“, erklärt Prof. Dr. Christiane Bayerl, Chefärztin der Klinik für Dermatologie und Allergologie und des Hauttumorzentrums..

### VORSICHT BEI DER GARTENARBEIT

Bei den Schimmelpilzen sind die winzigen Sporen von 2 µm Allergieverursacher. Weltweit gibt es rund 100.000 Pilzarten, die sich über ihre Sporen vermehren und über die Luft verbreiten. Davon sind jedoch nur etwa 20 allergo-

logisch relevant. „Bereits die Inhalation geringer Mengen an Schimmelpilzsporen kann zu einer allergischen Reaktion und zu Asthma führen. Von verrottem Laub, das bei der Gartenarbeit aufgewirbelt wird, fliegen übrigens besonders viele Sporen“, so Bayerl. Zudem tummeln sich Pilzsporen auch in Komposthaufen, Heu, Stroh und Gras, das insbesondere beim Rasenmähen verwirbelt wird. Besondere Vorsicht ist für Pilzsporenallergiker:innen bei der Ernte von Garten- und Feldfrüchten geboten.

### BEHANDLUNG DER PILZALLERGIEN

Kinder sind von Schimmelpilzallergien häufiger betroffen als Erwachsene. Zur Behandlung leichter Symptome werden Antihistaminika eingesetzt, wie sie



auch für die allergische Bindehautentzündung verwendet werden. Die Behandlung mit der subkutanen Immuntherapie als

sogenannte spezifische Immuntherapie, ehemals Hyposensibilisierung genannt, ist aber jetzt auch bei Kindern zugelassen.



## Reiseapotheke:

### Was gehört rein?

Zur Grundausstattung jeder Reiseapotheke gehört zunächst eine ausreichende Menge der Medikamente, die man regelmäßig einnehmen muss. Sie gehören ins Handgepäck, falls der Koffer verloren geht, und es sollte erkennbar sein, dass sie für den Eigenbedarf bestimmt sind.

#### SCHMERZMITTEL UND FIEBERSENKER DÜRFEN NICHT FEHLEN

Schmerz- und Fiebermittel inklusive Fieberthermometer, Medikamente gegen Erkältungskrankheiten und Magen-Darm-Beschwerden sowie Wunddesinfektion und Verbandsmaterial sind ebenfalls unverzichtbar.

Auch auf einen Sonnenbrand, Insektenstiche, Prellungen und Verstauchungen sollte jeder Reisende ebenfalls gut vorbereitet sein. Medikamente gegen Durchfallerkrankungen und Erbrechen wie Kohle-Tabletten oder Elektrolytlösungen, Hustenlöser und Nasenspray bei Erkältungen gehören unbedingt in die Reiseapotheke. Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, sogenannten Repellents bei Insektenstichen und ein Antihistaminikum sind ebenfalls sehr wichtig. Schmerzmittel und Fiebersenker dürfen nicht fehlen. Und nicht zuletzt sollten Desinfektionsmittel, eine Jodlösung und Verbandsmaterial zur Reiseapotheke gepackt werden..



Mit der richtigen Lösung unseres Kreuzworträtsels und etwas Glück können Sie einen **Reisegutschein im Wert von 500 Euro** gewinnen.

Helios HSK  
Unternehmenskommunikation  
Ludwig-Erhard-Str. 100  
65199 Wiesbaden

Bitte senden Sie die drei Lösungswörter per E-Mail an [neubau.hsk@helios-gesundheit.de](mailto:neubau.hsk@helios-gesundheit.de) oder per Postkarte an:

Das Los entscheidet über den Gewinner oder die Gewinnerin, der oder die dann von uns kontaktiert wird.

Einsendeschluss: 4. Oktober 2022

von großer Menge	Wunder	wirklich, tatsächlich	Verbrechen	auszupfen	nicht diese	steilwandiges Tal (span.)	besitzanzeigendes Fürwort	elektronische Post über Computer	Ruhetag der Juden	ein Balte	Dachfensteraufbau	Buch der Bibel
→	▼		3				Kneten des Körpers		▼			▼
→				Ost-europäer			mehrere Menschen	Landkartenwerk				
Gelenkrheuma	Schmetterlingslarve				Abendstern	Briefanrede für eine Frau		10			Elektrizität	
→		9	blendend hell		Tier mit Federn				Sprache in den Dolomiten	belg. Kurort a. Hohen Venn		
Entscheidungsgewalt	Argonautenführer	nicht für				Ton-taubenschießen	Bewohner von Laos					nur mit den Händen klettern
begeistert bemühen				12	vollbracht, fertig	Hoheitsgebiet				Futtergewebe	Südseeinselstaat	▼
→			schweiz. Kantons-hauptstadt	Gemüse-pflanze				Hilfs-geistlicher	Polster-möbel, Kanapee			
israel. Stadt am Golf von Akaba	Richtung, Route, Weg	das Ganze, insge-samt			2	Etikett	Wirkstoff in Nah-rungsmitteln					
Selbst-laut				franzö-sisch: klein	Gründer der Sowjet-union †				hierher, herbei	Abk.: Dezi-gramm		
→		7	US-Schau-spieler † (Errol)	griff-bereit			Wort-schatz einer Sprache	Get-reide-sorte				
Männername	Fern-kopien ver-senden				Ehe-mann	Waffe „scharf machen“					Stim-mungs-bild	
Oper von Alban Berg † 1935				unwirk-lich	Leicht-athlet			gut, ge-schickt		persön-liches Fürwort (4. Fall)		
seeli-sche und körperl. Erschöpfung	Leitung bei Film-aufnah-men	Faser aus Agave-blättern					dt. Fuß-balller (Horst) † 2021	lautes Ver-gnügen			5	Speise in der Form von Brei
→			4		Teil einer Zeitung	Habe				8	Besen	Männername
→				blüten-lose Wasser-pflanze	kräftiger Stab			Krater-see		kräftlos, matt, schwach		
Back-stelle	Frage-wort	Truppen-verband				11	nieder-deutsch: das	Sauer-kirsche				
Absicht, Anliegen, Be-streben	1			italie-nisch: ja	hoher kath. Würden-träger				6	Initialen der Hepburn †	franzö-sisch: Gold	
→		den Magen betref-fend						Blut-armut				
Segel-kom-mando: wendet!	allge-mein geschätzt						chroni-sches Gelenk-leiden					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

## LEICHT

	2							1
			3					
			6	2	7	3	5	
	4	7	8					9
	9		7	6	2		8	
1					3	5	7	
	3	4	2	8	5			
					9			
5								9

## MITTEL

1	7	9	4	3			8	
	2				8			
		6			1			
8		4				2		
2			9	8	5			7
		1				9		8
			7			6		
			8				1	
	3			5	4	8	7	9

# Veranstaltungen und Termine

### DER GRÜNE STAR (GLAUKOM) - SYMPTOME UND BEHANDLUNG

Dr. Jochen Wahl, Sektionsleiter Glaukom- und Hornhautchirurgie, Augenklinik, Helios HSK Wiesbaden  
**Datum:** 12. September 2022, 18 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Rathaus Wiesbaden

### ÖFFENTLICHE NEUBAU-FÜHRUNG HELIOS HSK

**Datum:** 14. September, 16 Uhr  
**Treffpunkt:** Haupteingang der alten Helios HSK.  
 (Denken Sie bitte an festes Schuhwerk.)

### UNBESCHWERTE SCHWANGERSCHAFT UND SICHERE, SELBSTBESTIMMTE GEBURT

Dr. Dr. Andreas Klee, Sektionsleiter Geburtshilfe der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Helios HSK Wiesbaden  
 Anke Thöle, Ltd. Hebamme, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Helios HSK Wiesbaden  
**Datum:** 29. September 2022, 18 Uhr  
**ONLINE Vortrag**

### ÖFFENTLICHE NEUBAU-FÜHRUNG HELIOS HSK

**Datum:** 12. Oktober, 16 Uhr  
**Treffpunkt:** Haupteingang der alten Helios HSK.  
 (Denken Sie bitte an festes Schuhwerk.)

### RHEUMATOIDE ARTHRITIS AUS SICHT DER RHEUMATOLOGIE UND DER ORTHOPÄDIE

Prof. Dr. Elisabeth Märker-Hermann, Chefärztin der Klinik für Rheumatologie und Nephrologie, Helios HSK Wiesbaden  
 Priv.-Doz. Dr. Jan Zöllner, Ärztlicher Leiter Endoprothetik, Helios HSK Wiesbaden, Sektionsleiter Orthopädie/Endoprothetik an der Helios Klinik Idstein  
**Datum:** 18. Oktober 2022, 18 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Rathaus Wiesbaden

### ÖFFENTLICHE NEUBAU-FÜHRUNG HELIOS HSK

**Datum:** 9. November, 16 Uhr  
**Treffpunkt:** Haupteingang der alten Helios HSK.  
 (Denken Sie bitte an festes Schuhwerk.)

### HERZWOCHEN 2022 „TURBULENZEN IM HERZ - VORHOFFLIMMERN“

Prof. Dr. Dr. Markus Ferrari, Chefarzt der Klinik für Kardiologie und konservative Intensivmedizin, (DKD Helios Klinik)  
 Dr. Martina Lukas, Chefärztin des Fachbereichs Angiologie, Kardiologie, Pneumologie, Deutsche Klinik für Diagnostik  
 Dr. Robert Johna, Ltd. Arzt, Abteilung für Rhythmologie und Elektrophysiologie, Helios HSK Wiesbaden  
**Datum:** 14. November 2022, 18 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Deutsche Klinik für Diagnostik (DKD Helios Klinik Wiesbaden), Foyer

### GUTER SCHLAF IST KEIN ZUFALL - TIPPS UND REGELN FÜR GESUNDEN UND ERHOLSAMEN SCHLAF

Markus B. Specht, Leiter des Zentrums für interdisziplinäre Schlafmedizin, Deutsche Klinik für Diagnostik (DKD Helios Klinik)  
**Datum:** 6. Dezember 2022, 18 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Deutsche Klinik für Diagnostik (DKD Helios Klinik Wiesbaden), Foyer

### ÖFFENTLICHE NEUBAU-FÜHRUNG HELIOS HSK

**Datum:** 14. Dezember, 16 Uhr  
**Treffpunkt:** Haupteingang der alten Helios HSK.  
 (Denken Sie bitte an festes Schuhwerk.)

Anmeldung unter [www.helios-hsk.de](http://www.helios-hsk.de)

## IMPRESSUM

Redaktion: Patrick Körber (Ltg.), Anja Dörner

Layout & Satz: Doreen Blanke

Agentur: Dennerlein Brands GmbH

Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim

Helios HSK Wiesbaden  
 Unternehmenskommunikation  
 Ludwig-Erhard-Str. 100  
 65199 Wiesbaden  
[ukm.hsk@helios-gesundheit.de](mailto:ukm.hsk@helios-gesundheit.de)

## Sudoku Auflösung

6	3	2	1	5	4	8	7	9
5	4	7	8	9	6	3	1	2
9	1	8	7	2	3	6	5	4
8	9	4	6	9	3	8	7	2
2	6	3	9	8	5	1	4	7
8	9	4	3	1	7	2	6	5
4	8	6	5	9	6	1	7	2
3	2	5	6	7	8	4	9	1
1	7	9	4	3	2	5	8	6

MITTEL

LEICHT



**Jetzt  
Ausbildungs-  
platz sichern!**

**Bewirb  
dich  
jetzt!**

## **Ausbildung zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann (m, w, d)**

**DIE GENERALISTISCHE PFLEGEAUSBILDUNG AN UNSEREN  
BILDUNGSZENTREN IN WIESBADEN UND BAD SCHWALBACH**

### **Ausbildungsbeginn**

am 1. April 2023 oder 1. Oktober 2023

### **Voraussetzungen**

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)  
oder Hauptschulabschluss mit mindestens  
zweijähriger Berufsausbildung oder einjähriger  
Pflegehilfeausbildung

### **Bewerbungsunterlagen an:**

Helios Bildungszentrum Wiesbaden  
Schulleitung, Regina Ludy  
Ludwig-Erhard-Straße 100  
65199 Wiesbaden  
regina.ludy@helios-gesundheit.de